

伐木作業労働災害が多発

チェーンソー使用時の安全対策

近年、伐木作業において毎年 1 人以上の死亡災害が発生しています。チェーンソー作業に起因するもお割合が多く、**6 年間に 78 人**が被災し、**死亡者は 8 人**となっています。今後の労働災害防止対策の一層の推進が必要となっています。だからこそ危険要因の洗い出し（リスクアセスメント）が必要不可欠になっています。

1. 保護具 防護性能が高いもの、作業性能がよいもの、視認性が高いもの、人間工学的に使いやすいものを選定する。

- ①防護衣 ②衣服 ③手袋 ④安全靴
- ⑤保護帽、保護網、保護眼鏡及び防音保護具

2. チェーンソーの取り扱い方法

①チェーンソーの選定

- できる限り軽量なもの
- ガイドバーの長さが伐倒のために必要な限度を超えないもの

②チェーンソーの始動方法

- 原則として地面に置き、保持して始動すること

③作業姿勢

- ハンドルに親指を回して確実に保持すること
- 振動や重さによる身体への負担を軽減するため、チェーンソーを身体の一部や原木で支えること
- 肩より高く上げて作業しないこと

④作業時の立ち入禁止

- 作業者の周辺にその他の労働者を立ち入らせないこと。

依田林業新聞

発行所

(有) 依田林業
塩山事務所
総務部

“認められたい”その思いが
向上心を生む！
今月の一言

山の神の由来 豆知識

自然と共に生きてきた日本人は、昔から「山」を神聖なものとしてあがめられてきました。

畑が豊作に恵まれるのは山のおかげであり、洪水や土砂崩れなどの自然災害は、山の神を怒らせたためだと信じられていました。

人々の精神に多大な影響を与える「山」。それは万物を生み出す源であり、全てを受け入れる「母」のような存在であることから、「山の神様＝女性神」と信仰されていました。こういった文化的背景から、口やかましい妻のことを、ちよっぴり皮肉も交えて「うちの山神様が・・・」などと呼ぶようになったそうです。また、山の神の日は、地方によって違うそうです。

山の神とは

日常生活でできる予防法

1. 十分な休息をとる
良い睡眠をとるために、音楽を聴いたり、自分にあった寝具を選びましょう！アロマもおすすめです。
2. 湯船にゆったりと浸かる
心も体もリラックスします。長湯は逆に疲れるので注意！その日のうちに疲れを取りましょう！
3. 気分転換する
適度な運動、ストレッチで筋肉をほぐしてあげましょう！気分転換できる、趣味を持つのも解消の1つです！

疲
溜
ツ
ユ